

Утверждаю
Директор З.Р.Гельхаева

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г
Понедельник	Мюсли с молоком №13	135	7,32	5,5
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75
	Сыр порциями	30	6,96	8,88
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	600	25,93	22,43
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	200	6,09	10,88
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Итого	610	17,08	21,93
Среда	Омлет с морковью №214	65	5,52	10,21
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	510	17,25	26,46
Четверг	Рис припущенный №305	200	4,85	5,73
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Сыр порциями	30	6,96	8,88
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5
	Итого	630	30,72	30,46
Пятница	Каша гречневая №183	210	9,09	12,99
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Итого	605	16,7	30,74
Суббота	Омлет с отварным картофелем №276	100	6,9	8,6
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Итого	520	17,97	27,85
Понедельник	Греча отварная №4,3	150	9,59	6,09
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Соус красный основной №422	50	1	1,3
	Итого	495	16,7	24,64
Вторник	Суп молочный с макаронными изделиями №120	200	4,38	3,8
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	655	17,68	29,5
	Мюсли с молоком №179	135	7,32	5,5

среда	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Итого	555	16,9	23,5
четверг	Каша жидкая молочная из манной крупы (181)	210	6,03	3,47
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	Яблоко №338	100	1,5	0,5
	Итого	630	17,1	22,72
пятница	Картофельное пюре №377	150	4,05	6
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7
	Итого	630	25,83	43,7
суббота	Рис отварной №304	100	2,43	3,58
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	20	0,16	16,4
	Сосиски "Особые халяль"	100	9,5	13,5
	Итого	520	21,5	35,83